

BARAQUEVILLE / dimanche 19 août : TRIATHLON DU SEGALA

De passage ou en villégiature dans la région, nous vous invitons à découvrir une discipline Olympique dans un cadre verdoyant qui se prête parfaitement à la pratique.

Le Triathlon allie natation, vélo et course à pied.

A BARAQUEVILLE, le 19 août, le club organisateur, TRIATHLON 12 RODEZ, vous propose donc l'après-midi 3 épreuves ouvertes à tous :

- un TRIATHLON SPRINT Individuel : 750m de natation, 20km de vélo et 5 km de course à pied à enchaîner
- un TRIATHLON SPRINT par équipe : même menu mais à trois, chacun une discipline.
- une RANDO TRI : 100m de natation, 2km de VTT et 1 km de course à pied, petit format à parcourir sans chronométrage, sans classement.

De plus, le TRIATHLON DU SEGALA, est support du Championnat de France des Ligues le matin, épreuve spectaculaire réservée aux jeunes de toutes la France, qualifiés par leurs Ligues respectives et venus en découdre en Aveyron.

Le 19 août, pour encourager et participer, rendez-vous tous au TRIATHLON DU SEGALA !

Pour tout renseignement complémentaire : modalités et bulletin d'inscription, horaires, parcours<http://club-quomodo.com/triathlon12> ou 06-31-95-24-02

Triathlon 2012 à Baraqueville *par **grtv***